Actualización de Monitores

Dentro del plan de tecnificación-formación de la Federación de Tiro con Arco de la Región de Murcia Temporada 2024-25, se acordó entre estamentos de representantes de arqueros y de técnicos junto con la Junta Directiva de la Federación, hacer hincapié en la actualización y formación de los técnicos de la Región, con la finalidad de mejorar la calidad de los cursos que ofrece cada club así como el apoyo que ejercen sobre el desarrollo de los arqueros.

Con estas premisas se convoca 16 horas de actualización técnica de Monitores divididas en 4 jornadas de 4 horas cada una:

- Sábado 26 de octubre de 16:00 a 20:00
- Domingo 27 de octubre de 16:00 a 20:00

- Sábado 2 de noviembre de 16:00 a 20:00
- Domingo 3 de noviembre de 16:00 a 20:00

Los contenidos los impartirá Ana Cano, TD2 y arquera DAN, que hará un repaso completo a la técnica KSL: rutina técnica, ciclo de respiración, rutina metal y timming. También se tratará como afecta a la técnica las distintas posiciones de anclaje, así como los fallos de aprendizaje más comunes.

La participación en estas jornadas de actualización de técnicos de nivel uno, se tendrá en cuenta para seleccionar a los técnicos en futuras actividades en los niveles de desarrollo y tecnificación que organice la FTARM.

También se anima encarecidamente la asistencia a los técnicos de referencia de los deportistas de Talento Deportivo, con el fin de compartir un lenguaje común a la Dirección Técnica del Programa y poder seguir con sus deportistas la planificación del programa.

Requisito para participar: licencia en vigor de la Región de Murcia.

Dado que es necesaria un aula abierta fin de semana, el lugar está todavía por determinar y se informará lo antes posible.

Precio: 25€
Inscripciones: vía plataforma de la FTARM.
Fin de plazo de inscripción: jueves 24 de octubre 2024.

Dudas o comentarios: Ana Cano 650675111