

	Federación Castellano-Manchega de Tiro con Arco CIRCULAR INFORMATIVA
	CONVOCATORIA OFICIAL SEMINARIO TEÓRICO-PRÁCTICO ESPECÍFICO PARA ARCO COMPUESTO

1. PRESENTACIÓN DE LA ACTIVIDAD

La Federación Castellano-Manchega de Tiro con Arco convoca oficialmente el Seminario de Arco Compuesto, un encuentro teórico-práctico que se celebrará los días 31 de octubre y 1 de noviembre de 2026 en Toledo. Esta formación se llevará a cabo en las instalaciones del Club Águila Imperial y está especialmente dirigida a todos los deportistas, técnicos y monitores de la región que deseen profundizar en la técnica avanzada de esta modalidad.

2. PONENTE

El seminario estará a cargo de **Alberto Blázquez Arboniés**, una de las figuras más destacadas del tiro con arco profesional. Su trayectoria incluye:

- **Palmarés internacional:** Medallista en Copas del Mundo, bronce en el Panamerican Indoor Championship 2025 y bronce en la Copa del Mundo de Nimes 2026 (+50).
- **Éxitos nacionales:** Seis veces Campeón de España Absoluto y miembro del Pro Staff de marcas líderes como Mathews y Easton.
- **Récords históricos:** Consiguió el 900 perfecto con 82 X en el Championship Shootdown de Las Vegas.
- **Experiencia técnica:** Fue Seleccionador Nacional de Arco Compuesto y actualmente coordina a más de 30 arqueros internacionales.

3. DETALLES DE LA CONVOCATORIA

El foco principal del seminario será el **disparo progresivo con un visor moviéndose por el centro** y el desarrollo del **disparo por sorpresa**. Durante las jornadas se abordarán los siguientes bloques:

- **Técnica de base:** Fundamentos específicos del arco compuesto y sus diferencias con el arco recurvo.
- **Metodología de enseñanza:** Ejercicios prácticos aplicados a escuelas de base para dominar el tiro por sorpresa.
- **Fiebre de amarillo:** Análisis de las causas del bloqueo con soltador mecánico y técnicas de reeducación mental para superarlo.
- **Puesta a punto del material:** Los cinco pasos esenciales para la regulación correcta del arco y la flecha.
- **Preparación y planificación:** Introducción a la psicología deportiva (visualización y control de pensamiento) y planificación de temporadas de sala y aire libre.

	Federación Castellano-Manchega de Tiro con Arco CIRCULAR INFORMATIVA
	CONVOCATORIA OFICIAL SEMINARIO TEÓRICO-PRÁCTICO ESPECÍFICO PARA ARCO COMPUESTO

4. PROGRAMA Y HORARIOS

Las actividades se dividirán en dos jornadas consecutivas que alternarán bloques teóricos y prácticas en el campo de tiro.

Sábado 31 de octubre

- Horario de mañana: De 9:30 a 14:00 h.
- Horario de tarde: De 16:00 a 20:00 h.
- Contenidos: Presentación, gestión de la fiebre de amarillo, secuencia de tiro internacional, técnica avanzada y regulación de material.

Domingo 1 de noviembre

- Horario único: De 9:30 a 13:30 h.
- Contenidos: Prácticas individuales y conjuntas enfocadas en técnica y ajuste personalizado del material.

5. PROCESO DE INSCRIPCIÓN Y PAGO

Número de plazas: 30

Se remitirá correo electrónico a la dirección formacion@fcmta.com en el que se incluirá el formulario de inscripción debidamente rellenado y firmado y el justificante de ingreso bancario.

Plazas a cubrir: Deportistas, técnicos y monitores con licencia federativa en vigor de la presente temporada 2026-2027 por la Federación Castellano-Manchega de tiro con arco.

Se podrán inscribir al presente seminario, deportistas, técnicos y monitores de otras comunidades autónomas, con licencia en vigor de la presente temporada 26-27, siempre y cuando queden plazas libres, el cual, se le comunicará al inscrito que queda apuntado al seminario al cierre de inscripciones.

Importe: 20€ (Deportistas, técnicos y monitores de la FCMTA)

40€ (Deportistas, técnicos y monitores, no pertenecientes a la FCMTA con licencia federativa de tiro con arco de la presente temporada 2026-2027)

Concepto a indicar: SEMINARIO COMPUESTO 2027-01 + LICENCIA DEL DEPORTISTA



Federación Castellano-Manchega de Tiro con Arco

CIRCULAR INFORMATIVA

CONVOCATORIA OFICIAL

SEMINARIO TEÓRICO-PRÁCTICO ESPECÍFICO PARA ARCO COMPUESTO

El ingreso de la inscripción se realizará por medio de ingreso en ventanilla o transferencia, a la Cuenta Corriente de la entidad.

CAIXABANK: ES07 2100 3876 9702 0030 6330

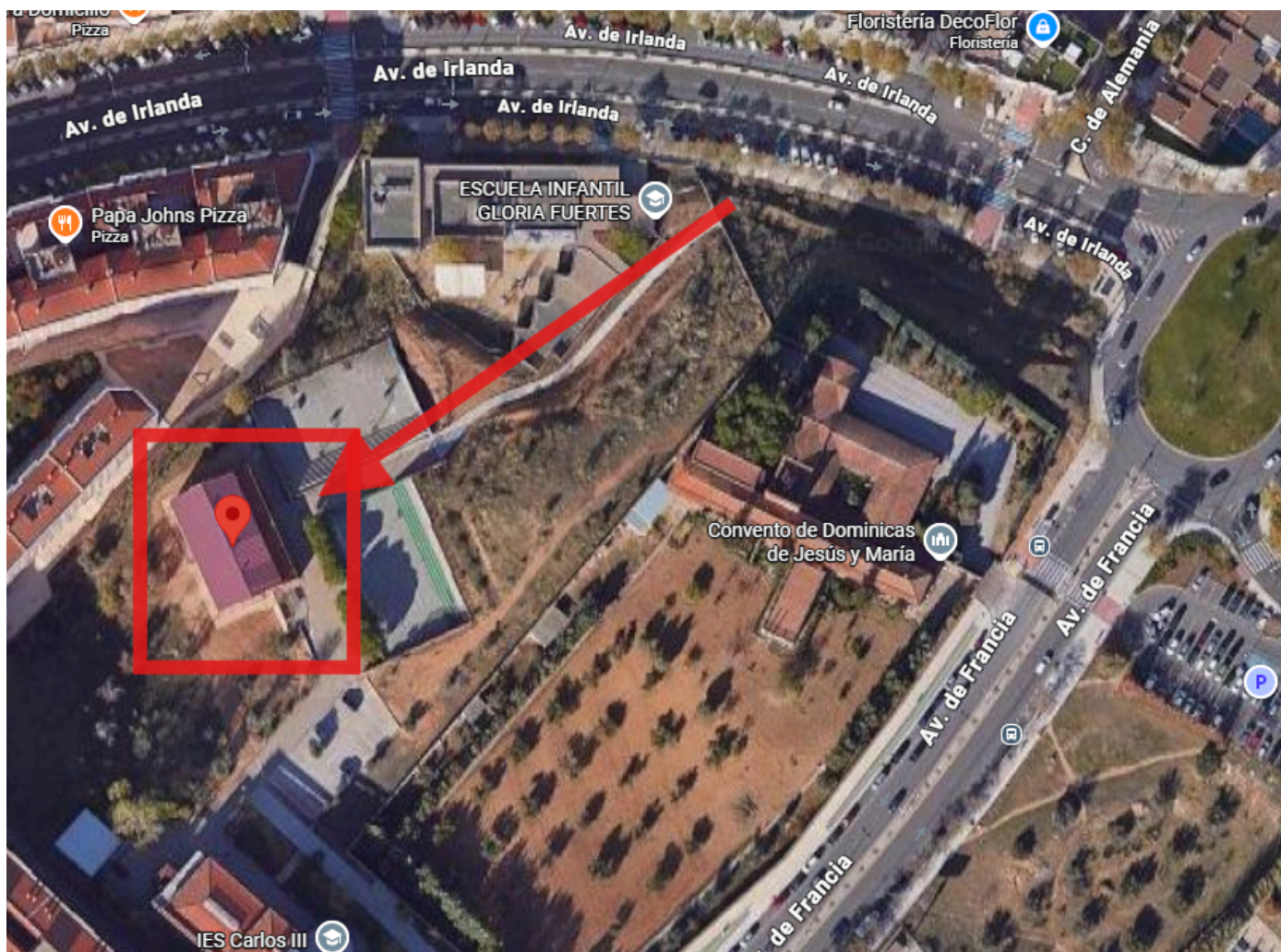
Fecha de publicación de la circular: 10 de Octubre de 2026

Apertura del plazo de inscripciones: 15:00 horas, del 10 de Octubre de 2026

Cierre del plazo de inscripciones: 23:59 horas, del 25 de Octubre de 2026

6. UBICACIÓN

IES Carlos III : Av. de Francia, 5, 45005 Toledo. Acceso por [Av. de Irlanda](#) nº28



Comisión de Tecnificación deportiva y Formación
Federación Castellano Manchega de Tiro con Arco
formacion@fcmta.com

Código: FCMTATEMP26-27-ST_AC_01 Fecha: 10 octubre 2026

	Federación Castellano-Manchega de Tiro con Arco CIRCULAR INFORMATIVA
	CONVOCATORIA OFICIAL SEMINARIO TEÓRICO-PRÁCTICO ESPECÍFICO PARA ARCO COMPUESTO

FORMULARIO DE INSCRIPCIÓN INDIVIDUAL

Cumplimentar los siguientes datos en las casillas correspondientes con letras mayúsculas, utilizando un formulario por aspirante.

DATOS PARTICULARES

Apellidos: _____ Nombre _____

Fecha de nacimiento: _____ D.N.I. _____

Dirección: _____ Nº. _____

Esc: _____ Piso: _____ Letra: _____ Localidad: _____

Provincia: _____ Código Postal: _____

Teléfonos de contacto: Fijo: _____ Móvil: _____

Dirección de correo electrónico: _____

DATOS DEPORTIVOS (Indicar nombre del club al que pertenece y la población en la que está ubicado.)

Perteneciente al club: _____ de _____

Licencia federativa de: _____

INSCRIPCIÓN EN EL SEMINARIO. Indicar con una X en la casilla correspondiente

☐ **SEMINARIO TEÓRICO-PRÁCTICO ESPECÍFICO PARA ARCO COMPUESTO**

Información adicional:

☐ Deseo que se me incluya en la reserva de plaza para las comidas.(no se incluye en el precio)

☐ Deseo información para alojamiento.

Leída la circular informativa de referencia del seminario, cumplo con las condiciones en ella contempladas y las acepto, deseando realizar la inscripción.

Lo que firmo en _____ a ____ de _____ de 2026

Fdo.: _____

	Federación Castellano-Manchega de Tiro con Arco CIRCULAR INFORMATIVA
	CONVOCATORIA OFICIAL SEMINARIO TEÓRICO-PRÁCTICO ESPECÍFICO PARA ARCO COMPUESTO

FORMULARIO DE INSCRIPCIÓN GRUPO/CLUB

1. Datos del Club

- **Nombre del Club:** _____
- **Población del Club:** _____
- **Provincia del Club:** _____

2. Datos del Representante / Responsable del Club

(Persona de contacto para la gestión y confirmación de las inscripciones)

- **Nombre y Apellidos:** _____
- **Teléfono Móvil de Contacto:** _____
- **Dirección de Correo Electrónico:** _____

3. Datos de los deportistas del club

Nombre y apellido	Licencia deportista/técnico/monitor	correo electrónico



Federación Castellano-Manchega de Tiro con Arco
CIRCULAR INFORMATIVA

CONVOCATORIA OFICIAL
SEMINARIO TEÓRICO-PRÁCTICO ESPECÍFICO PARA ARCO COMPUESTO

Comisión de Tecnificación deportiva y Formación
Federación Castellano Manchega de Tiro con Arco
formacion@fcmta.com

Código: FCMTATEMP26-27-ST_AC_01 Fecha: 10 octubre 2026